

NUEVO CORONAVIRUS 2019

Lo que debe saber

El coronavirus es un tipo de virus que causa enfermedades de diversa gravedad, que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves. El Nuevo Coronavirus de 2019 NO se está propagando actualmente en los Estados Unidos

¿Cómo prevenir la propagación?



Evite el contacto cercano con personas que están enfermas



Evite tocarse los ojos, la nariz, y la boca con las manos sin lavar



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante a base de alcohol



Las personas que han viajado hacia o desde Wuhan, China desde el 1 de Diciembre del 2019, podrían haber sido expuestas al virus. Busque atención médica si viajó a Wuhan y se presenta con fiebre y tos o síntomas respiratorios dentro de los 14 días de su regreso.

¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Tos



Dificultad con Respiro

¿Cómo puedo protegerme al viajar?

Viajeros que salen de los EE.UU.

- Evite animales (vivos o muertos), mercados de animales y productos que provienen de animales (como la carne cruda).
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos. Use un desinfectante de manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Si viajo a China y se siente enfermo

- Quédese en casa y evite el contacto con otros.
- Busque atención médica de inmediato. Antes de ir al consultorio de un médico o a la sala de emergencias, llame con anticipación e infórmeles sobre su viaje reciente y sus síntomas.
- No viaje mientras este enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o la manga (no las manos) al toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura.



KERN COUNTY
Public Health Services
DEPARTMENT

www.kernpublichealth.com